

le journal
Saint-François



viacapitale
CONCEPT

L'expertise entre vos mains
Près de 30 ans à votre service

MARIO BRAY
Courtier immobilier agréé
450 567.0888
mbray@viacapitale.com

>89892

UNE RECETTE PLEINE D'AMOUR

Des membres du Club Joie de Vivre apprennent les secrets de la cuisine lors d'ateliers offerts au Centre du Nouvel-Envol. De beaux moments remplis d'amour et de complicité pour ces personnes atteintes d'une déficience intellectuelle.

PAGE 3

LE MERCREDI | 30 MARS 2022 | 46^E ANNÉE - N° 12 | 38 399 EXEMPLAIRES

Propriété de **GRAVITE**



REMO SABELLI
courtier immobilier agréé
BAC, DA

450 371-8878
450 567-1008

POUR VENDRE OU ACHETER

Estimation gratuite de votre propriété,
APPELEZ-MOI! 450 567-1008



RE/MAX DÉFI (1996) R.S.

Sous franchise de Re/Max Défi (1996) inc.
Agence immobilière franchisée, indépendante
et autonome de Re/Max Québec.

Une collaboration socio-éducative

La bonne recette pour le Centre du Nouvel-Envol et le Club Joie de Vivre

ERIC TREMBLAY
ETREMBLAY@GRAVITEMEDIA.COM

ASSOCIATION. Le lundi 14 mars, le groupe inscrit en Intégration sociale découvrait l'orzo dans la cuisine du Centre Nouvel-Envol. Les membres du Club Joie de Vivre cuisinaient avec entrain une délicieuse salade santé. Une recette savoureuse pour ces personnes qui profitent d'une collaboration idéale afin d'acquérir des compétences sur les saines habitudes de vie.

Les participants à ce cours ont tous plus de 21 ans. Ces personnes atteintes d'une déficience intellectuelle ne cadrent plus dans le réseau scolaire. « Plusieurs peuvent encore développer des compétences, indique Mélissa Bougie coordonnatrice au Club Joie de Vivre. On aime bien le collaboratif et le projet au Centre du Nouvel-Envol nous intéressait vraiment. »

C'est un heureux hasard qui a réuni l'établissement scolaire et l'organisme communautaire. La mère d'un enfant inscrit au programme scolaire était aussi membre au Club. « Notre point commun c'est la clientèle, explique l'enseignante Julie Sauvé. Les objectifs de notre programme relèvent du ministère. On a ciblé les soins personnels et l'alimentation. »

L'association est gagnante pour tous. Le Centre du Nouvel-Envol coordonne la portion éducative le jour tandis que le Club Joie de Vivre comble la portion sociale et les loisirs aux autres moments de la semaine.

Chaque lundi, un groupe apprend les notions de l'alimentation. Avec la cheffe Nathalie Dupont, les participants expérimentent: le vocabulaire culinaire, des techniques, mais aussi de nouveaux aliments.



C'est avec entrain et beaucoup d'amour que les participants au cours d'Intégration sociale ont préparé une salade d'orzo. (Photo Journal Saint-François - ET.)

Les situations d'apprentissage sont variées. « Un participant demeure en appartement et après avoir découvert le couscous, il est allé à l'épicerie pour s'en cuisiner à la maison, explique la coordonnatrice du Club. C'était beau à voir. »

Autour de leur îlot, les participants avaient chacun leur tâche. Si bien que la salade d'orzo préparée était aussi belle que bonne. « L'ingrédient secret c'est de l'amour », a confirmé Dominique Mallet. Tous partaient avec leur dose d'amour pour le souper dans un bol en fin de journée.

Le mercredi, les activités se déroulent en gymnase. « Ils ont l'opportunité de toucher à divers équipements comme des raquettes, note M^{me} Bougie. J'en ai des plus débutants

et d'autres qui attrapent ou lancent plus vite. Chacun y va à son rythme. »

VIVRE DES RÉUSSITES

Du 20 au 26 mars se déroulait la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle. Des journées précieuses pour le Club. « On en parle ouvertement avec nos membres, assure Mélissa Bougie. Le fait de nommer qu'ils sont différents, ça aide à passer à travers des choses. »

Au Centre du Nouvel-Envol, les participants sortent de leur zone de confort. Ils doivent prendre un transport pour se retrouver dans un autre lieu avec de nouveaux contacts. Mais le jeu en vaut la chandelle. « On les voit évoluer, avoue Julie Sauvé. C'était stressant au début

de venir ici. C'est un nouvel univers. Ils ont dû s'adapter et ça va déjà beaucoup mieux. »

Tous les participants sont volontaires du programme qui comporte entre 13 et 14 compétences sur une progression de trois ou quatre ans. « C'est un cours qui se donnait auparavant, mais qui n'existait plus, résume M^{me} Sauvé. On propose une formule différente et appréciée. Le rythme d'apprentissage est différent. »

Le tout permet à ces adultes de vivre une transition entre l'école et la vie active. Dans un cadre où leur potentiel peut être exploité. « On veut faire vivre des réussites à des adultes, affirme l'enseignante. Ils sont beaux à voir. On le constate qu'ils sont heureux de venir ici. »



PRÊTS POUR LA SAISON DU BBQ?

Nos nouveautés Napoléon sont arrivées en boutique

NOUS POUVONS LIVRER ET ASSEMBLER VOTRE BBQ POUR UN LÉGER SUPPLÉMENT*

*détails et conditions en magasin

450 373.4333 | 1 800 561.9127
BUDGETPROPANE.COM







HOUSSE GRATUITE*
du 4 avril au 24 avril

RBO : 8246-7994-08

>86/755